

Wat dit stille tijd notitieboek jou biedt:

- Het maakt de drempel om stille tijd te houden lager.
- Je hebt alles op één plek en je kunt terugkijken op wat je hebt geleerd en hoe je groeit in je relatie met God en wat Hij al in jouw leven heeft gedaan!
- Het geeft je stille tijd structuur door de terugkerende elementen: dankbaarheid, notities bij het bijbelgedeelte, en ruimte voor gebed.
- Het inspireert door het delen van mooie bijbelteksten en bemoedigende quotes.
- Het laat je kennismaken met verschillende bijbelstudiemethodes, zodat je ervaart hoe je nog meer uit de Bijbel kunt halen.



De volgende tips kunnen je helpen om van persoonlijke stille tijd een gewoonte te maken.

Kies een plek waar jij graag zit en creëer een plekje waar je bijbel, pen en stille tijd notitieboek klaarliggen voor gebruik.

Kies een bijbelleesplan of andere methode en blijf daarbij. Zo weet je wat er aan de beurt is om te lezen en hoef je dat niet eerst te bedenken.

Kies een vers of kort gebed waarmee je je bed uitstapt. Dit zorgt ervoor dat je gedachten met God starten. Bijvoorbeeld: 'Dank voor deze nieuwe dag, Heere, ik wil deze leven met U.' Of: 'Kom met Uw Geest en vul mij vandaag, laat mij kijken met Uw ogen.'

Onze telefoon is handig maar ook een grote afleiding. Leg je telefoon in een andere ruimte of zet hem op vliegtuigmodus.

Kies ervoor eerst tijd in het Woord door te brengen voordat je de wereld binnenlaat door krant, social media of journaal.
Word before world!

HEERE,
maak mij Uwe wegen
door Uw Woord en
Geest bekend.

PSALM 25:2



*Zij staat op met de
kracht die in haar is, want
zij weet zeker dat zij alle
dingen aankan door Christus.
Die haar kracht geeft.*

NAAR FILIPPENZEN 4:13

DATUM:

THEMA/BIJBELTEKST:

GEBED:

DATUM:

THEMA/BIJBELTEKST:



DANKPUNKTEN:

DATUM:

THEMA/BIJBELTEKST:

Jezus antwoordde en zei tegen hem:
Als iemand Mij liefheeft, zal hij Mijn woord
in acht nemen; en Mijn Vader zal hem liefhebben,
en Wij zullen naar hem toe komen
en bij hem intrek nemen.

JOHANNES 14:23



